



Ma prière de Résurrection

A la messe des enfants, une petite fille de 5 ans expliquait, à la demande du célébrant, pour quelle raison la fête de Pâques était la plus grande et la plus belle des fêtes. Elle disait : « C'est parce que Jésus, une fois il était mort et puis après, il n'était plus mort! »

Voilà la merveille! Tout est dit dans cette réponse ingénue! Il y avait la mort et elle n'est plus là. Il y avait la tristesse d'être en présence d'un mort, et nous voici en présence d'un vivant. Une dynamique de vie incroyable dans la Résurrection!

La Résurrection se situe au cœur de notre vie. *Rien de ce qui arrive à l'être humain, qu'il soit joyeux ou triste, en parfaite santé ou malade, riche ou pauvre, n'échappe au pouvoir régénérateur de la Résurrection.* Bien plus, la promesse d'une vie nouvelle, où toutes les larmes seront essuyées, où la mort et la souffrance seront anéanties (Ap 21, 4), contribue à alléger le fardeau de ceux qui sont éprouvés par la souffrance.

La Résurrection vient nous rejoindre au cœur de nos expériences quotidiennes de mort et de vie. Elle affirme que la mort n'est pas le dernier mot de tout. Elle vient nous libérer de l'angoisse, de la culpabilité, du désespoir, de la grisaille du quotidien. Comme au premier matin de Pâques, Jésus vient rouler la pierre qui nous enfermait dans nos tombeaux et nous ouvre un immense horizon d'espérance.

Beaucoup ne se sentent pas concernés par la Résurrection. On croit que l'événement ne regarde que le passage de la mort au ciel. **Mais la Résurrection, c'est d'abord**

une réalité présente ici et maintenant. Saint Paul affirme que nous sommes déjà dans la Résurrection : « Vous êtes ressuscités avec le Christ. Recherchez donc les réalités d'en haut. » (Col, 3, 1-4)

Une bonne façon de vivre la Résurrection est de la prier. J'ai composé, il y a quelques années, une petite prière que j'appelle *ma prière de Résurrection*. Elle m'accompagne quotidiennement. Elle m'a été inspirée par l'Esprit dans un moment difficile de ma vie. J'ai expérimenté ce que les maîtres de spiritualité enseignent, à savoir que la prière, pour être efficace, doit partir de ce *lieu primordial* de nos pauvretés et de nos misères, qui fait crier comme le psalmiste : « Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur. » (Ps 129)

C'est de ce *lieu primordial* qu'est née cette prière. La voici :

*Seigneur,
je crois que tu es plus fort que mon épreuve,
parce que tu as vaincu la mort par ta Résurrection,
que tu es le Dieu de l'impossible
et que j'ai du prix à tes yeux et que tu m'aimes.*

Cette prière m'a aidé à traverser les pires moments de ma vie et a aidé des centaines de personnes dans l'épreuve. Jamais une seule fois, après avoir récité cette prière, je n'ai été exaucé ou secouru. Il y a des prières qui ont le pouvoir de changer la nuit du Vendredi saint en **Lumière de Pâques**. Cette prière est de cet ordre.



Jean-Paul Simard,
écrivain
www.jeanpaulsimard.com