



Par **Jean-Paul Simard**
Écrivain

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE
Jean-Paul Simard détient un diplôme universitaire de 3^e cycle en anthropologie spirituelle. Parmi ses écrits:

Renâitre des pertes de la vie



Médiaspaul

L'autre voie de guérison



Le Jour

Guérir par la foi, l'amour, la prière



Médiaspaul

Information:

jeanpsimard@videotron.ca



Nous avons tous *une Grèce* en nous

On parle souvent de la magie de la vie. On la perçoit volontiers comme une sorte d'éclair venant illuminer le ciel de notre vie, au moment où l'on en a besoin. Particulièrement dans ces moments de grande lassitude ou de morosité. Mais le plus souvent nous nous retrouvons dans l'attente d'une magie qui ne vient pas. Attente qui va parfois jusqu'à l'obsession.

Et c'est alors le doute qui s'installe. Existe-t-elle vraiment? Appartient-elle aux seuls fortunés de la vie ou est-elle à la portée de tous? Parfois notre doute se met à dériver vers des plages moins rationnelles: faut-il connaître quelque formule initiatique pour la faire apparaître?

D'entrée de jeu, précisons que la magie de la vie ne relève pas de l'ésotérisme. Elle n'a rien à voir avec le fait de prédire l'avenir, de faire bouger des objets, de transformer les choses et les événements en un coup de baguette. Elle appartient bien davantage au mystère du destin, mais elle relève peut-être plus encore de notre pouvoir personnel, ce qu'André

Malraux avait compris en contemplant la splendeur de l'Acropole alors qu'il s'était écrié: *Nous avons tous une Grèce en nous.*

Comme une Grâce qui passe

Pour beaucoup, la magie de la vie est perçue comme une gratification du destin. Une Grâce qu'il faut prendre au moment où elle passe. Elle réside dans l'espoir qu'arrive quelque chose d'exceptionnel, de bouleversant, surtout dans ces moments où l'on cherche à échapper à l'âpreté et aux rudesses de l'existence, ou que nous soupçons après des jours ardents et lumineux. C'est alors

Entretenir la vision d'une vie belle, n'est-ce pas la façon la plus réaliste et la plus sûre de faire naître et d'entretenir la magie de la vie ?



que la dimension magique de la vie vient hanter nos rêves et nos pensées.

Pour l'obtenir, la provoquer, nous sommes prêts à tout. Y compris chercher du côté des pouvoirs occultes, de l'ésotérisme, de la boule de cristal, des cartes... Ou encore nous choisissons la voie de l'idéalisme, c'est-à-dire la croyance en une vie censée obéir à l'appel du destin. Mais le plus souvent, nous sommes contraints, surtout lorsque la magie ne vient pas, à opter pour la résignation passive qui consiste à dire: «Tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes!» C'était la réponse qu'apportait jadis le philosophe Leibniz aux maux de l'existence. L'un des meilleurs exemples de cette attitude est celui de ces médiums qui proclament à la télévision, dans les journaux ou les magazines à qui veut les entendre: «Allez! Toute la chance sera avec vous!» Et l'on tente de se persuader qu'il en sera ainsi, renflouant constamment la volonté de maîtriser sa propre vie.

Transfigurer réellement notre quotidien

En réalité, la magie de la vie dépend beaucoup plus de notre volonté que des caprices du destin. Elle tient davantage au regard que l'on porte sur les êtres et les choses. Et ce regard part de l'intérieur de soi. Dans mon dernier livre intitulé *Renaitre des pertes de la vie*, j'ai beaucoup insisté sur la richesse de ce regard intérieur pour faire face aux difficultés de la vie. Ce regard cherche à trouver en soi, à travers sa propre créativité, son propre souffle, sa propre grandeur d'âme, la façon de transformer son existence.

C'est dans cette optique que, plutôt que de mettre tous ses espoirs dans une magie incertaine, je propose l'ouverture à la «poétique de la vie» qui offre la possibilité de transfigurer réellement notre quotidien. La poétique de la vie s'exprime, en effet, dans un environnement concret, particulier, voire domestique. Mais encore faut-il croire au pouvoir qu'a la poésie de rendre la vie belle et intéressante.

La poétique de la vie

La poétique de la vie est une manière de vivre poétiquement, bien avant toute poésie. Ce que je veux dire par là, c'est qu'il n'est nullement nécessaire d'écrire des poèmes pour créer une vision poétique de la réalité. Là-dessus, j'aime bien le point de vue d'Edgar Morin quand il dit que «le véritable but de l'existence est la poésie de la vie, de vivre dans l'exaltation de soi, dans l'exaltation de l'amitié, de la fête, de la communauté». À cette fin, il a élaboré ce qu'il appelle la philosophie de «la voie», qui consiste à se donner les moyens de réaliser la poésie de sa propre vie et, chemin faisant, de ressusciter l'espérance pour générer non pas le meilleur des mondes, mais un monde meilleur.

La «voie» évoquée par Edgar Morin passe par la découverte de la beauté du monde qui nous séduit, nous appelle, nous avive. La rencontre avec le beau nous donne le moyen de dépasser la banalité de l'existence, d'enjoliver l'ordinaire de la vie. Dans les moments difficiles ou inquiétants, aux heures les plus sombres, dans les épreuves, la beauté a cette capacité de soutenir le cœur humain et de donner la conviction que le meilleur de la vie peut être atteint. C'est ainsi que la poésie, qui est le médium par excellence de la beauté, représente une approche originale et exceptionnelle

DANS LA LUMIÈRE DE LA VÉRITÉ

MESSAGE DU GRAAL DE ABD-RU-SHIN



Traduit en 17 langues

OFFRE UNIQUE : 15\$

taxe et frais d'expédition inclus

Le Message du Graal s'adresse en toute simplicité à l'être humain pour lui permettre de comprendre le sens de l'existence et de sa présence sur Terre : quelle est l'origine de l'homme, a-t-il une mission, que sont l'âme, l'esprit, le libre-arbitre et le destin, quelles sont les lois de la Création, comment fonctionnent-elles ?

Le lecteur peut ainsi avancer en toute liberté et connaissance sur son propre chemin, passant de la croyance à la conviction, grâce à son expérience personnelle.

POUR COMMANDER :



PUBLICATIONS DU GRAAL
librairie et centre de conférences

Publications du Graal, 7537 rue St-Hubert,
Montréal, QC H2R 2N7

514.419.4771 ou 1.877.420.3636 (sans frais)

publicationsdugraal@videotron.ca

www.graal.ca

pour résoudre les problèmes de la vie. Elle peut intervenir dans le sentiment du vide, dans la dépression vague, dans la morosité, dans le désenchantement conjugal, familial et relationnel. Tous ces sentiments négatifs de l'existence ont quelque chose à voir avec l'absence du sens poétique de la vie. Mais la poésie s'affirme de façon encore plus marquée dans l'expression de l'amour, du romantisme, du rêve et particulièrement dans la quête du bonheur.

Nous nous affairons sans arrêt, chacun dans notre coquille, sans remarquer ce qui s'offre à nous, les couleurs qui influencent notre sensibilité, les formes qui sollicitent notre attention.

Une lumière d'éternité

Malheureusement, le monde sépare volontiers poésie et réalité quotidienne, comme si la poésie était quelque chose de secondaire, de marginal. Une sorte d'ornement ou de fioriture de la vie. Mais à travers la poésie, c'est la conscience qui s'éveille, rappelant que la réussite n'est pas seulement affaire de technique, mais qu'elle a également besoin d'un souffle que seule la poésie peut donner. Et ce souffle, elle l'exerce d'abord dans la réalité quotidienne. Simone Weil, cette femme de génie, cette philosophe qui a étonné tout le monde en passant une grande partie de sa vie à travailler dans les usines à une époque où la technologie était rudimentaire, a écrit: «Les travailleurs ont besoin de poésie plus que de pain. Besoin que leur vie soit une poésie. Besoin d'une lumière d'éternité.» Cette lumière d'éternité, c'est évidemment l'horizon d'émerveillement que la poésie peut apporter dans le prosaïsme de l'existence. Sur ce plan, elle joue un rôle irremplaçable.

Dans la réalité quotidienne, la vie tend à nous offrir un monde cristallisé. Un monde où tout y est catalogué, répertorié, identifié au détriment de la singularité de chaque chose et au prix du mystère de la vie. La vie matérielle nous absorbe tellement que nous nous engouffrons corps et âme dans la matière. Mais la poésie peut nous guérir de la maladie du matérialisme, car elle est ce qui nous relie aux choses autrement que par le rapport de la possession. Elle favorise l'émergence des impressions premières, comme découvrir la beauté dans le quotidien et percevoir l'âme des choses (*anima mundi*). Elle apprend à saisir cette âme dans les objets et les situations les plus ordinaires de la vie. Elle permet de détecter les liens secrets et mystérieux qui unissent les êtres et les choses. La poésie nous situe comme à l'origine de la création et de la vie.

Déguster la poésie de la vie

Pour l'expérimenter, je vous invite simplement à vous laisser émerveiller aujourd'hui par toutes les petites choses qui vous entourent: savourer un bon petit plat, sentir la fraîcheur de l'eau sur sa peau en se lavant, admirer une fleur, goûter et admirer la beauté d'un paysage, le vent, les oiseaux, la lumière, écouter le chant d'un ruisseau, contempler l'immensité de l'espace les yeux tournés vers ce vide infini qui débouche sur les espaces sidéraux, s'abandonner au mystère d'une nuit étoilée, ce qui faisait dire à Jules Renard «Il y a de la lumière ce soir chez Dieu» -, chanter une belle chanson, rendre service à quelqu'un, bénir au lieu de maudire, sourire le plus souvent possible, oublier l'une de ses peurs, se croire heureux d'être en vie, etc. Vous verrez combien ces petits gestes font du bien à l'âme et dégagent des énergies mentales insoupçonnées!

Exercez-vous, en outre, à pratiquer le regard contemplatif, partout, sur tout ce qui vous entoure. Entraînez-vous à contempler là où nous ne faisons que voir et regarder avec indifférence. Nous ne prenons pas le temps d'ouvrir les yeux pour *voir* et *goûter* la réalité. Ce qui est juste devant nous, nous ne le voyons pas.

Nous nous affairons sans arrêt, chacun dans notre coquille, sans remarquer ce qui s'offre à nous, les couleurs qui influencent notre sensibilité, les formes qui sollicitent notre attention.

Nous ne prêtons plus attention au coucher du soleil, à la lumière qui fait étinceler les objets, au vert opulent de la nature, à l'air traversé de parfums. Quand nous nous promenons dans un parc, nous sommes plus attentifs à ce qui bouge qu'à l'appel de tous ces paysages qui nous font respirer le bonheur. Nous ne remarquons pas les couleurs qui influencent notre sensibilité, les formes qui sollicitent notre attention. Il en va de même de l'expression de ceux et celles qui nous entourent. Nous ne remarquons pas le regard engageant ou le sourire aimable d'un voisin. Déconnectés de nos émotions, nous sommes peu conscients des bonheurs qui s'offrent à nous. Bref, nous n'entendons plus la musique de la vie, la vaste symphonie enivrante des êtres et des choses. Or, tout cela nous interpelle en nous demandant si nous sommes réellement en vie.

Nous ne prêtons plus attention au coucher du soleil, à la lumière qui fait étinceler les objets, au vert opulent de la nature, à l'air traversé de parfums.

La joie pure d'exister

C'est ce que j'entends par l'expression «la joie pure d'exister»: le gout de la vie, la nostalgie de l'être, à l'instar de Montaigne qui écrit dans ses *Essais*: «C'est une absolue perfection, et comme divine de savoir jouir loyalement de son être.» Avez-vous déjà pris conscience du don de l'être et de la vie? Dans tout ce qui a été créé, rien ne surpasse la vie. La vie est le chef-d'œuvre de la Création. Il va de soi que célébrer cette vie en reconnaissant qu'elle est un don du Créateur constitue l'une des façons les plus sûres d'engendrer le bonheur; se croire heureux d'être en vie et savourer en même temps les multiples propositions de bonheur que nous offrent nos journées. Entretenir la vision d'une vie belle, n'est-ce pas la façon la plus réaliste et la plus sûre de faire naître et d'entretenir la magie de la vie? 🍀

VIVRE, c'est...

Ressusciter notre capacité de nous émerveiller

On aura beau être entouré de toute la beauté du monde, si on garde les yeux fermés, on ne verra que noirceur.