



Mon Secret

pour vivre dans la *sérénité*

Qui n'a pas entendu parler du livre à succès de madame Rhonda Byrne, *Le secret?* Sa thèse se résume ainsi : « Formulez en pensée, de manière positive et en y croyant fermement, tout ce que vous souhaitez obtenir et l'univers vous l'offrira sur un plateau d'argent. » Inutile donc de vous inquiéter avec la vie, soyez sereins, le destin va prendre soin de vous. Perspective alléchante, à première vue, mais qui m'apparaît bien illusoire. **Aussi ma sérénité s'alimente-t-elle à une source beaucoup plus sûre.** Une source dont je vais vous dévoiler le *secret*.

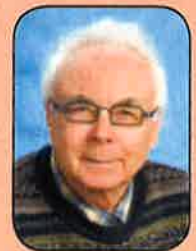
Comme chrétien, ma foi dans le destin repose sur Quelqu'un dont vous devinez facilement l'identité, Dieu. Dans la tradition chrétienne, on a beaucoup parlé de la divine Providence. Celle-ci repose sur le fait qu'une fois lancée dans l'existence, Dieu ne nous abandonne pas. Or, l'un des aspects les plus séduisants de cette aide providentielle réside dans l'invitation formelle de Jésus à **ne pas se tracasser du lendemain.** Comme nous sommes limités, nous avons peur de l'inconnu. Nous vivons dans l'incertitude et dans la crainte du lendemain, stressés à la pensée de manquer d'argent, de nourriture, de vêtement.

Or, Dieu nous assure qu'il peut nous aider dans tous ces domaines. **C'est ce qu'on appelle la sécurité dans l'amour divin, qui nous fait trouver le repos, la paix et la quiétude en Dieu dans ce monde agité d'aujourd'hui.** Avec Dieu, l'insécurité existentielle ne conduit pas à l'anxiété, mais à la confiance en une Providence qui prend soin de nous.

Dans le discours sur la montagne, Jésus donne ce conseil : « N'ayez point souci du lendemain, le lendemain aura soin de lui-même. À chaque jour suffit sa peine. » (Mt 6, 34) Ce passage est précédé d'une autre recommandation : « Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'amassent point dans les greniers; et votre Père céleste les nourrit. » (Mt 6, 26) Dieu pourvoit à nos besoins. Combien de personnes ont traversé sereinement les difficultés de la vie en se cramponnant à ces seules paroles : « Venez à moi, vous tous qui peinez et ploiez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai. » (Mt 11, 28-30) Quelle thérapie, porteuse de la garantie de la tendre sollicitude de Dieu à notre égard, s'offre aux angoissés de toute sorte! *Comment pouvons-nous douter que le Dieu tout-puissant ne puisse s'occuper de nos besoins essentiels?*

Cette protection divine a magnifiquement été traduite par un saint auteur anonyme, dans un passage qui a l'heur de me reconforter, quand le tapis de la vie menace de glisser sous mes pieds : « À l'instant où un être s'engage de manière irréversible, la Providence se met, elle aussi, en mouvement. Toutes sortes de choses se produisent pour l'aider, des choses qui ne se seraient jamais produites autrement... des incidents inattendus, des rencontres fortuites et un soutien matériel dépassant tout ce qu'il aurait pu imaginer. »

Comment mieux dire qu'avec Dieu, ça marche. À condition, bien sûr, de lui faire pleinement confiance...



Jean-Paul Simard,
écrivain
www.jeanpaulsimard.com