



À VOS SOUHAITS !

Dans la panoplie des souhaits que l'on peut faire en ce début d'année, y en a-t-il un plus beau, plus pertinent que celui de renaître ? Un souhait à saveur évangélique, puisqu'il répond à la célèbre invitation de Jésus à Nicodème : renaître d'en haut.

Pour plusieurs, la renaissance évoque un phénomène bien particulier : celui de la réincarnation. Là-dessus, précisons tout de suite que le souhait que je formule ici n'a rien à voir avec cette hypothétique forme de renaissance dont on n'a rigoureusement aucune preuve. Renaître réside bien plutôt dans une attitude aussi simple que géniale, qui rejoint en même temps l'une des plus grandes dynamiques de la vie : RE-COM-MEN-CER !

L'invitation à recommencer est motivée par

la nouvelle année, mais bien plus encore par la vie elle-même, faite d'alternance de succès et d'échecs. Et les occasions ne manquent pas. Vous vous souvenez sans doute de la phrase d'un psychologue bien connu : aimer, perdre et grandir... ? Une phrase qui peut s'appliquer à bien des domaines de la vie : travailler, perdre et grandir ; investir, perdre et grandir ; boire, se droguer, jouer, perdre et grandir ; divorcer, perdre et grandir, etc.

On peut encore vouloir recommencer pour éliminer la routine, la médiocrité, reprendre

goût à l'existence après un grave malheur, une épreuve (maladie, dépression, accident), arrêter de confier sa vie au hasard, exploiter toutes ses potentialités physiques, mentales, spirituelles, donner un sens à sa vie, obtenir la paix intérieure, atteindre l'harmonie de sa personne. Nous pourrions multiplier ainsi les domaines où peut s'appliquer cette dynamique étonnante qui s'appelle renaître des pertes de la vie.

Au cours d'une année, nous subissons quotidiennement des pertes de toutes sortes. Qui n'est jamais victime dans sa vie? Qui peut affirmer ne jamais échouer ou rater quelque chose? La plupart du temps, le malheur est imprévisible. Il peut surgir à tout instant des sentiers de la vie ou se positionner sur la trajectoire de notre destin, défaisant sans discernement nos rêves les plus beaux.

Quelqu'un m'avouait un jour : « Il y a deux ans, tout allait bien. Aucun problème familial ni professionnel. Et puis, brusquement, j'ai vu s'effondrer ce que j'avais mis quinze ans à construire. » Une autre personne me confiait : « Un jour que j'étais dans un centre commercial, j'ai été accablé d'un désespoir si intense que j'ai cru que ma vie s'arrêtait, que mon avenir était bouché et que rien n'avait de sens. »

Un individu, fut-il équilibré, peut être amené un jour ou l'autre à un total bouleversement de son existence, à une remise en question radicale de ses valeurs personnelles. Qu'est-ce qui peut alors nous motiver à tenir le coup malgré les épreuves et même à survivre dans les situations extrêmes? Qu'est-ce qui peut nous amener à renouer avec la vie et à reprendre le fil de son histoire?

La vérité, c'est qu'il existe dans l'être humain des forces profondes qui sommeillent, de même qu'un irrésistible enracinement

de la vie qui font que l'on peut survivre aux pires malheurs. « Quand croît le péril, croît aussi ce qui sauve » a écrit le grand poète Friedrich Hölderlin. L'expérience nous enseigne que chaque malheur est accompagné de mécanismes qui sauvent. Il existe, en effet, un tel phénomène dans la vie. Pour pallier les effets négatifs de l'existence, la nature a prévu des mécanismes compensatoires de défense et d'adaptation.

Toute personne possède en elle-même le potentiel nécessaire pour redonner un sens ou une signification à son existence quand elle l'a perdue. Toute personne est capable de résoudre ses conflits ou d'apprendre à vivre avec eux. Il est même possible d'atteindre par moment des états de conscience où l'on peut accomplir des miracles. C'est ainsi que chaque perte ou chaque mort porte son potentiel de résurrection. Aussi faut-il faire confiance à la vie et avoir foi en son propre chemin. L'aptitude à renaître est le plus grand don après la vie.

Renaître! Une fois ce mot prononcé, tout peut devenir possible. Comment dire? Nous pourrions parler ici de création, dans laquelle la vie se présente comme une succession d'états naissants, pour ne pas dire une naissance perpétuelle. C'est ainsi qu'on meurt un peu à chaque instant à ce que l'on est pour devenir autre. « Mourir pour renaître » devient ainsi l'une des grandes lois de la vie. Et c'est, à mon sens, le meilleur souhait que l'on puisse formuler en ce début d'année.