



Écoute en **toi** la **source**

Nous valons par ce que vaut notre source...

La vie est comme le ruisseau qui coule tant que la source ne cesse de l'alimenter. **Si la source se tarit, le ruisseau se dessèche.** Ainsi en est-il dans la vie. *L'être fort est celui qui est conscient de sa source intérieure, lieu secret*

dépositaire des plus grandes forces de la vie.

Pour plusieurs, la source intérieure n'existe pas; certains passent leur vie sans savoir qu'une source les habite; pour d'autres, la source est tout simplement tarie ou laissée à l'abandon comme un vieux puits desséché. Plusieurs, cependant, ressentent le besoin de s'arrêter pour se retrouver, faire le plein de silence, « boire l'eau de notre propre puits », selon la belle expression de saint Bernard.

Mais comment prendre conscience de sa source intérieure? Il faut se laisser interpeller. Avez-vous déjà ressenti quelque chose comme une sorte de voix intérieure qui vous appelait à dépasser la réalité quotidienne? Un désir de quelque chose que la réalité extérieure ne vous donnait pas?

Comme pour cette femme dans la quarantaine qui faisait cette confidence : « J'ai ce que je veux dans la vie, je me sens aimée pour ce que je suis, j'ai un bon mari, j'ai un travail que j'aime, j'ai des enfants que j'adore et pourtant je suis continuellement insatisfaite. Actuellement, ce malaise prend tellement de place que je n'arrive plus à

dormir la nuit. Pourtant, je ne me sens pas malade et mon médecin me le confirme. Qu'est-ce qui me manque pour être heureuse? » Il s'agit ici d'un cas typique de personnes de plus en plus nombreuses de notre génération qui *craquent*, en dépit du fait *qu'elles ont tout*.

Ce qui manque à ces personnes, c'est la dimension spirituelle de l'être. Une dimension souvent absente de nos jours, perdus que nous sommes dans un monde purement matérialiste. **Nous avons tous une puissance spirituelle qui sommeille en nous, une force intérieure qui nous habite.** Cette force peut communiquer une joie de vivre étonnante. Ceux qui ont intégré la dimension spirituelle à leur vie, c'est-à-dire les êtres authentiquement spirituels, font souvent preuve d'une sérénité peu commune devant la maladie, la souffrance et les épreuves. Ils sont très conscients de leur richesse intérieure, *secret* d'une vie harmonieuse et réussie. Le jour où l'on découvre cette source, la dynamique de la vie change complètement.

Il s'agit ici d'un moment de grâce. La conscience s'éveille tout à coup, les paupières sont soulevées, le regard voit, avec le sentiment que quelque chose gît à l'intérieur de nous et nous attend. Pour moi, cette source se confond avec la dimension divine en moi. Quand l'être humain est coupé de sa source divine, il est comme un arbre privé de sa sève. Il est exposé à la mort ou à toutes sortes de maladies. Il devient malade dans son être même.

C'est ce qui explique bien des névroses qui caractérisent notre époque comme les pertes de sens, le vide existentiel, le mal de l'âme qui ont toutes leur source dans l'absence du spirituel et du divin en soi.



Jean-Paul Simard,
écrivain

www.jeanpaulsimard.com