



La guérison par le divin

La guérison par le divin repose sur la conscience de Dieu, dont la vie nous anime et nous soutient à chaque instant. Pensez que cette vie peut affluer dans tout votre corps et peut l'orienter vers la santé, autant physique que mentale.

Nous touchons ici à quelque chose de primordial : **la foi au Tout-Puissant est essentiellement l'accès à la plénitude de la vie.** Jadis, un saint du nom d'Irénée (130-200), prêchait cette vérité en ces termes : « La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant, et la vie de l'homme, c'est la vision de Dieu. » Ainsi, Dieu mettrait sa gloire à maintenir l'homme vivant, c'est-à-dire à le gratifier de la vie dans toute sa plénitude : santé, bien-être, équilibre, paix, bonheur, ici-bas et dans l'au-delà. Même la mort avec Dieu peut se commuer en vie. L'être humain n'est pas un être pour la mort, mais un être pour la vie.

Comment faire appel à cette source de vie? Très simplement en entrant dans son cœur et en prononçant avec attention et foi : « L'énergie divine atteint le plus profond de mon être. » « L'amour de Dieu me libère des erreurs du passé. » Puis, dites : « Je suis libéré de la tension, de l'effort, de la contrainte. Je m'abandonne complètement à ma puissance divine. Mon esprit et mon corps sont en paix. Je me sens décontracté de la tête aux pieds. Je suis calme, serein, détendu. Je sens la paix de Dieu emplir mon esprit et mon corps. Je me repose magnifiquement dans cette paix. »

Poursuivez en pensant que ce pur courant d'amour afflue dans tout votre corps et qu'à travers la circulation

sanguine, il nettoie, purifie, guérit tout votre être. Dites : « L'amour divin nettoie, purifie, guérit, afflue librement dans toutes les parties de mon corps, en me ranimant et en me guérissant. » Pendant ce temps, évoquez la vie divine merveilleuse qui vous anime et vous remplit d'énergie et d'enthousiasme. *Toute vie émane de Dieu. La vie que vous sentez circuler en cet instant est la vie même de Dieu qui s'exprime en vous, revitalisant toutes les parties de votre corps.* Faites confiance à la promesse du « Christ guérisseur » : « Je suis venu pour qu'ils aient la vie et qu'ils l'aient en abondance. » (Jn 10, 10) C'est l'une des plus puissantes paroles de vie que le Christ ait prononcées, qui produit ce qu'elle signifie.

Demeurez toujours dans la conscience tranquille de cette présence divine. Sentez qu'à travers elle, vous vous détendez dans l'harmonie et la paix. La détente se manifestera dans votre esprit et dans votre corps par un sentiment de confiance en la présence et la toute-puissance de la force divine. En apprenant ainsi à orienter votre esprit vers Celui qui peut vous donner la vie, vous deviendrez plus libres et plus heureux, en harmonie avec la vie tout entière.

Vous expérimenterez combien il est bon de vivre « à l'ombre du Tout-puissant »! (Ps 90,1)



Jean-Paul Simard,
écrivain

www.jeanpaulsimard.com