



## L'héritage de vie du père Parent

Le père Louis-Marie Parent est certainement l'un des plus illustres membres de la congrégation des Oblats de Marie Immaculée, gardiens du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap. Il s'est fait surtout connaître comme fondateur d'un groupe appelé Volontaires de Dieu, présents au Canada, aux États-Unis, en Amérique latine, aux Antilles, en Europe, en Afrique et même en Asie. Ces groupes sont en général constitués en équipes de partage et de réflexion. Leur mission est fascinante. Elle consiste à vivre partout l'amour du Christ « au moment présent ». Le culte du moment présent est d'ailleurs l'un des créneaux les plus importants de la pensée et de la spiritualité du père Parent. Ce dernier a écrit un merveilleux petit livre sur le sujet intitulé *Le moment présent: Un jour à la fois!* Ce livre a été édité à des milliers d'exemplaires et pourrait figurer parmi les best-sellers de la littérature sur la pensée positive. On peut se le procurer à la librairie du Sanctuaire.

L'enseignement du père Parent pourrait tenir dans cette simple formule: si on regarde le moment présent comme un bien, on ne regrettera pas le passé, on ne s'inquiétera pas de l'avenir, on fera de notre mieux aujourd'hui. Cet enseignement rejoint la fine fleur de la psychologie actuelle. Nous savons jusqu'à quel point le culte du moment présent figure aujourd'hui parmi les attitudes les plus recherchées pour la vie mentale. Il est souvent associé à la pratique de la pleine conscience, popularisée par le célèbre psychiatre Christophe André. Celui-ci définit la pleine conscience comme l'aptitude à intensifier sa présence à l'instant, à s'immobiliser, à ressentir plus qu'à penser, à se rendre régulièrement attentif à la richesse de nos instants de vie. Cette définition, il va sans dire,

rejoint parfaitement la pensée du père Parent. Mais il y a plus.

Connaissez-vous les cinq attitudes que s'engagent à pratiquer quotidiennement les Volontaires de Dieu? Le père Parent les a résumées ainsi:

- cultiver la présence de Dieu: être attentif à la présence de Dieu au moment présent, penser à Dieu plusieurs fois par jour;
- absence de critique destructive intérieure et extérieure, cultiver un regard aimant sur soi et sur les autres;
- absence de plainte inutile, intérieure et extérieure, accueillir positivement les événements;
- être un être de services: avoir la préoccupation des autres, orienter sa vie vers le service des autres;
- être un artisan de paix: s'appliquer en toute circonstance à construire la paix.

Tout revient, en définitive, à développer un esprit positif devant les personnes, les choses et les événements. C'est une façon incomparable de combattre la négativité de la vie et de cultiver la sérénité et la paix intérieure. Comme on le voit, l'approche du père Parent rejoint parfaitement la psychologie actuelle. Chez lui, cependant, il y a quelque chose de plus. Son enseignement s'appuie sur Dieu, le roc inébranlable, la source première de l'espérance chrétienne.

L'actualité de son enseignement fait que l'influence du père Parent ne se dément pas. Il demeure, même après sa mort, ce qu'il a été toute sa vie, un passeur et un éveilleur d'âmes. ♦

Jean-Paul Simard est écrivain.

Bienvenue sur son site Internet:  
[www.jeanpaulsimard.com](http://www.jeanpaulsimard.com)