

# Un moment de réflexion

## Renouer avec Dieu?

Si l'on en juge par le nombre de livres qui s'écrivent actuellement sur Dieu, le moins que l'on puisse dire, c'est que le phénomène divin hante les consciences. Cela n'est pas étonnant, toute l'histoire humaine est indissociable de celle de Dieu ou des dieux. Beaucoup d'observateurs estiment qu'après avoir abandonné Dieu et la religion, nous serions arrivés à l'ère du *renouement* avec Dieu. André Malraux, dans une intuition géniale, affirmait que le XXI<sup>e</sup> siècle serait mystique ou ne serait pas et que ce siècle verrait le retour des dieux.

### Avons-nous besoin de Dieu ?

Pourquoi croire en Dieu plutôt qu'en Bouddha, Marx ou Madonna? Ne peut-on pas vivre humainement sans Dieu? Se contenter d'être vraiment homme ou femme? Poursuivre tout simplement sa vie en croyant en l'homme, en la science, en la médecine, en soi, en sa famille, en ses enfants? Et puis n'avons-nous pas tout ce qu'il faut pour assumer notre vie : intelligence, mémoire, volonté, conscience, créativité, énergie vitale physique et mentale?

Oui, c'est vrai! Nous avons tout cela et c'est ce qui fait que nous pouvons effectivement vivre sans Dieu. Il y en a qui vivent sans Dieu et qui sont très productifs, très engagés socialement et culturellement. On peut vivre sans Dieu et même être relativement heureux. Beaucoup de personnes en témoignent. Il y en a même qui réussissent à mener une vie spirituelle sans Dieu. Certes, cette vie spirituelle ne répond pas à des impératifs de foi ou de religion, mais elle s'affirme quand même comme la réponse à une requête humaine.

Chez plusieurs personnes, cependant, il existe un réel besoin de Dieu qui se manifeste de diverses manières : soif d'absolu, recherche d'un «supplément d'âme», «crise de sens», impuissance devant certains événements de la vie. Par ailleurs, le matérialisme a

engendré une société sans finalité religieuse, dont la croissance sauvage nous a amputés de la dimension du sacré. Aussi sentons-nous le besoin de nous rapprocher du divin. C'est alors que Dieu apparaît dans l'horizon de la conscience comme un appel au dépassement.

### Le choix du divin

Heureusement, le choix de Dieu ne se fait plus comme autrefois entre Dieu et le diable. Le choix se fait maintenant entre deux biens à priori aussi valables et défendables : d'un côté, l'être humain peut s'épanouir sans Dieu ; de l'autre, l'être humain ne peut expérimenter la plénitude sans Dieu. Par ailleurs, nous savons que la religion n'est pas absolument nécessaire pour établir une relation avec Dieu. On peut vivre une expérience personnelle du divin. Comme la plupart d'entre nous ont hérité d'une transmission ecclésiale de Dieu, nous sommes allés à Dieu par l'intermédiaire de l'Église. Résultat? En abandonnant l'Église, on a abandonné Dieu.

### Le sentiment de l'Éternel

L'idée de Dieu semble liée pour beaucoup de gens au sentiment de l'éternité et de l'immortalité. Il nous répugne que la vie humaine ne soit qu'un insignifiant passage de quelques centaines de jours sur cette terre plantureuse. Il apparaît injuste et impensable que la vie, une fois commencée, se termine bêtement par une triste dissolution de la matière. Que l'être humain n'ait pas plus de valeur et d'autre destin qu'un simple caillou. La croyance la plus générale est que nous sommes promus à une vie de bonheur dans l'au-delà dans le sein de Dieu. Mais comment y croire?

### Renouer avec Dieu

Jean-Paul Simard, Éditions Médiaspaul, 2012.

Nombreux sont ceux qui se déclarent indifférents à la question de Dieu, par méconnaissance, par désintérêt pour la pratique religieuse ou en raison de relents moralisateurs et opprimants. Mais cette distanciation n'entraîne pas une disparition du besoin religieux, qui est une réalité innée, un «archétype de la personne». Ce livre propose une quête de Dieu épurée, avant toute religion, tout dogme et toute morale, dans une sincère empathie avec le questionnement humain sur le sens de la vie, de l'amour et de la souffrance. Dieu, nous dit l'auteur, se découvre davantage suivant les chemins du cœur et de l'expérience que celui de la raison, confirmant ainsi que l'acte de croire est premier par rapport à la démarche rationnelle. Un livre qui permettra de renouer avec le Dieu auquel chacun aspire.

*Jean-Paul Simard fait partie de la nouvelle génération des théologiens spécialisés en anthropologie spirituelle. Il s'intéresse particulièrement à la personne dans son questionnement intérieur, et aux rapports entre la spiritualité, la santé et la guérison. Il est un conférencier apprécié.*

400 pages • ISBN 978-2-89420-894-6

